



A.S.C.P.S



**Fédération Française
d'Etudes et de Sports
Sous-Marins**

Le Cool Aqua Club en formation

par Babache.

Parce que le club de plongée du Sénat, c'est d'abord une école de formation, cette année, deux sorties techniques ont été organisées avant la grande sortie "loisir" de fin d'année.

Premier arrêt les 4 et 5 avril en gare de Bruxelles pour 12 personnes, direction la plus profonde fosse d'Europe : Némo 33 pour 3 plongées.

La remise à niveau pour 10 plongeurs s'est faite dans une eau à 30 °, que du bonheur en cette saison. Ces plongées ont permis de confirmer le bon niveau technique général au sein du club (présence des 3 moniteurs fédéraux, assistés de 3 initiateurs club). Le perfectionnement des bases des niveaux I est de bon augure pour leur formation d'autonomes niveau II.



Exercice de remontée assistée, pour deux plongeurs autonomes, par 33 mètres de fond.

Cette sortie fut également l'occasion de tester du nouveau matériel, ce qui a quelque peu déstabilisé certains "anciens" ; preuve que se maintenir à niveau n'est pas que de la philosophie, notamment dans les procédures d'assistance à son binôme.



Photo de groupe à 10 mètres de fond pour la décompression

Tous nos remerciements à Matthieu, notre génial GO, qui nous a réservé un hôtel à deux pas de la Grand Place, et un sympathique resto de poissons pour la soirée. Nous ne parlerons pas du petit pub local dans lequel il nous fit découvrir quelques unes des meilleures bières belges. Avis aux amateurs.

Deuxième arrêt, les 16 et 17 mai en gare de Marseille pour 8 adhérents qui se préparent pour un week-end ensoleillé.

Enfin de vraies conditions de mer à 16°, avec une houle relevée pour se mettre en jambes. Didier a fait travailler 2 futurs autonomes niveau II, on l'espère. Quant aux autres, ils ont pu pleinement profiter des merveilleux sites dont regorge la Méditerranée : La grotte à Pérez, L'Impérial du Milieu, Les Farillons, La Pierre à Cassis.

Hébergés et nourris sur place par L'Atoll Club, tous se sont régalés.



Les plongées à Marseille sont un délice pour les yeux, ici un spirographe fixé sur une gorgone.

Nous attendons maintenant avec impatience le bouquet final organisé mi juin sur Port-Cros : 4 jours sur l'île pour des plongées de luxe : La Gabinière, le Donator... et de la formation (encore !!!) pour valider des niveaux I et finaliser des niveaux II. Pour tous, une occasion unique d'en prendre plein la vue hors et sous l'eau.

Pour les amateurs de mer chaude, notre Président Philippe Moreau est en train de préparer une sortie croisière aux Maldives pour les plongeurs niveau II minimum. Un bateau nous sera entièrement réservé. Les premiers inscrits seront les premiers servis, priorité étant faite aux membres du Cool Aqua Club.